



### Cardápio - Abril 2019

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda</b> 01/04	<b>Terça</b> 02/04	<b>Quarta</b> 03/04	<b>Quinta</b> 05/04	<b>Sexta</b> 06/04
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral
<b>Guarnição</b>	Espaguete ao alho e óleo	Legumes grelhados	Legumes sauté	Itália Penne ao molho quatro queijos	Pirão da mariscada
<b>Prato principal</b>	Lombo recheado	Coxa e sobrecoxa assada	Lasanha mista	Bife a napolitano	Mariscada
<b>Opção</b>	Torta de frango com palmito	Rolinho primavera	Peixe assado ao molho de ervas finas	Bruschetta	Pizza
<b>Opção prato principal</b>	Frango grelhado	Carne/carne com molho	Frango	Frango	Carne
<b>Prato vegetariano</b>	Bolinho vegetariano	Batata rostie recheada com vegetais	Risoto de tomate	Torta vegetariana	



### Cardápio - Abril 2019

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda 08/04</b>	<b>Terça 09/04</b>	<b>Quarta 10/04</b>	<b>Quinta 11/04</b>	<b>Sexta 12/04</b>
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco/ Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral c/ brócolis	Feijão Arroz branco Arroz c/ cenoura Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz biro biro
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao alho e óleo	Nhoque de batata ao molho sugo	Purê de batata	Alemanha Bife alemão	Empada de frango
<b>Prato principal</b>	Hambúrguer gourmet de carne	Frango xadrez	Bife de carne a parmegiana	Chucrute	Spaghetti ao fruto do mar
<b>Opção</b>	Rocambole misto	Torta cremosa de brócolis	Quibe de forno	Frango assado ao molho de laranja	Pizza
<b>Opção prato principal</b>	Frango	Carne/ carne com molho	Frango/ frango com molho	Torta alemã	Frango grelhado



<b>PRATO VEGTARIANO</b>	Rolinho de queijo	Lasanha de berinjela	Almôndegas de abóbora com ricota	Quiche de alho poró com espinafre e cebola caramelizada	
-------------------------	-------------------	----------------------	----------------------------------	---	--



### Cardápio - Abril 2019

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda 15/04</b>	<b>Terça 16/04</b>	<b>Quarta 17/04</b>	<b>Quinta 18/04</b>	<b>Sexta 19/04</b>
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz c/cenoura e Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral		
<b>Guarnição</b>	Penne ao molho quatro queijos	Feijão tropeiro	Batatas coradas	Semana Santa	Semana Santa
<b>Prato principal</b>	Lombo recheado ao molho	Medalhão ao molho escuro	Frango assado ao molho de laranja		
<b>Opção</b>	Quiche de queijo com alho poro	Torta de cebola	Torta de legumes		
<b>Opção prato principal</b>	Frango	Carne/carne com molho	Frango/ frango com molho		



<b>PRATO VEGETARIANO</b>	Risoto de cogumelos	Penne com vegetais	Omelete de espinafre		
------------------------------	---------------------	--------------------	----------------------	--	--



### Cardápio - Abril 2019

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda</b> 22/04	<b>Terça</b> 23/04	<b>Quarta</b> 24/04	<b>Quinta</b> 25/04	<b>Sexta</b> 26/04
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos+Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral
<b>Guarnição</b>	Macarrão parafuso ao molho parisiense	Macarrão de forno	Torta frango com palmito	Africana Vatapá	Couve refogado
<b>Prato principal</b>	Bife carne ao molho madeira	Lombo suíno	Yakissoba de carne com frango e legumes	Caruru	Feijoada
<b>Opção</b>	Panqueca de carne	Quiche de queijo com alho poró	Bife ao molho	Xinxim de galinha	Pizza
<b>Opção prato principal</b>	Frango	Frango grelhado	Carne/carne com molho	Carne/carne com molho	Frango/ frango grelhado



<b>Prato Vegetariano</b>	Legumes gratinados	Torta vegetariana	Bolinho de arroz com cenoura	Strogonoff de palmito	
--------------------------	--------------------	-------------------	------------------------------	-----------------------	--



### Cardápio - Abril 2019

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda</b> 29/04	<b>Terça</b> 30/04			
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos+ Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral			
<b>Guarnição</b>	Espaguete ao alho e óleo	Batata palito assada			
<b>Prato principal</b>	Carne moída a bolonhesa	Estrogonofe de carne			
<b>Opção</b>	Panqueca de frango	Empadão Goiano			
<b>Opção prato principal</b>	Carne/ carne com molho	Frango grelhado			





<b>Prato Vegetariano</b>	Bolinho de queijo	Salpicão vegano			
--------------------------	-------------------	-----------------	--	--	--