



Cardápio - Junho 2018

Cardápio	Segunda 04/06	Terça 05/06	Quarta 06/06	Quinta 07/06	Sexta 08/06
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Espaguete ao alho e óleo	Banana e abacaxi grelhado	Legumes sauté	Caruru	Arroz de couve flor
Prato principal	Bife ao molho	Fricassê de frango	Lasanha	Xinxim de galinha	Frango africano
Opção	Torta de frango com palmito	Rolinho de primavera	Peixe assado	Vatapá	Pizza
Opção prato principal	Frango grelhado	Carne/carne com molho	Frango	Carne	Carne



Cardápio - Junho 2018

Cardápio	Segunda 11/06	Terça 12/06	Quarta 13/06	Quinta 14/06	Sexta 15/06
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco/ Arroz à grega Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral c/ brócolis	Feijão Arroz branco Arroz c/ cenoura Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Nhoque de batata ao molho sugo	Purê de batata	Pirão	Bolinho de peixe
Prato principal	Hambúrguer gourmet de carne	Frango xadrez	Bife à cavalo	Verduras do cozido	Bife de carne a parmegiana
Opção	Rocambole misto	Torta cremosa de brócolis	Filé de peixe ao molho	Carne do cozido	Pizza
Opção prato principal	Frango	Carne/ carne com molho	Frango/ frango com molho	Frango	Frango



Cardápio - Junho 2018

Cardápio	Segunda 18/06	Terça 19/06	Quarta 20/06	Quinta 21/06	
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz c/cenoura e ervilha Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Lombo ao molho ferrugem	
Guarnição	Penne ao molho quatro queijos	Feijão tropeiro	Batatas coradas	Purê de abóbora	
Prato principal	Lombo recheado ao molho	Medalhão ao molho escuro	Frango assado ao molho de laranja	Yakissoba de carne, frango e legumes	
Opção	Quiche de queijo com alho poro	Torta de cebola	Torta de legumes	Filé de peixe a milanesa	
Opção prato principal	Frango	Carne/carne com molho	Frango/ frango com molho	Frango	



Nutricionista: Annette Sobral CRN 5764