



Cardápio - agosto 2018

Cardápio	Quarta 01/08	Quinta 02/08	Sexta 03/08
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos		
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral com brócolis	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral com cenoura
Guarnição	Feijão tropeiro	Purê de batata	Frango Indiano
Prato principal	Lombo suíno	Bifé à cavala	Bifé a parmegiana
Prato principal	Peixe assado	Torta de cebola	Pizza
Opção	Frango	Carne	Frango



Cardápio - agosto 2018

Cardápio	Segunda 06/08	Terça 07/08	Quarta 08/08	Quinta 09/08	Sexta 10/08
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco/ Arroz à grega Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz c/ cenoura Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Macarrão de forno	Rondelli	Pirão	Yakissoba	Bobó de frango
Prato principal	Hambúrguer gourmet de frango	Coxa e sobrecoxa assada ao molho de laranja	Verduras do cozido	Filé de frango ao molho teriaki	Torta de banana com carne seca
Opção	Rocambole de carne	Peixe assado	Carnes do cozido	Rolinho primavera	Pizza
Opção prato principal	Frango	Carne/ carne com molho	Frango/ frango com molho	Carne/carne com molho	Frango



Cardápio - agosto 2018

Cardápio	Segunda 13/08	Terça 14/08	Quarta 15/08	Quinta 16/08	Sexta 17/08
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz c/cenoura e ervilha Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral com cenoura
Guarnição	Fettuccine ao molho marguerita	JAPÃO Legumes na chapa	Batata palito assada	ALEMANHA Bife alemão	ITÁLIA Espaguete a bolonhesa
Prato principal	Tornedor ao molho de ferrugem	JAPÃO Yakissoba	ESPANHA Paella	ALEMANHA Chucrute	ITÁLIA Bife napolitano
Opção	Panqueca de carne	Filé de peixe ao molho	ESPANHA Tortilha	Frango assado	ITÁLIA Pizza
Opção prato principal	Frango	Carne/carne com molho	ESPANHA Frango a espanhola	ALEMANHA Torta alemã	Frango



Cardápio - agosto 2018

Cardápio	Segunda 20/08	Terça 21/08	Quarta 22/08	Quinta 23/08	Sexta 24/08
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Banana e abacaxi grelhado	Batata palito assada	Cozido	Tutu de feijão
Prato principal	Bife ao molho madeira	Fricassé de frango	Estrogonofe de frango	Xinxim de galinha	Ensopado de frango com quiabo
Opção	Omelete de frango	Rolinho de salmão	Quiche de queijo e alho poró	Moqueca de peixe	Pizza
Opção prato principal	Frango grelhado	Carne/carne com molho	Carne/carne com molho	Carne/carne com molho	Frango/ frango grelhado



Cardápio - agosto 2018

Cardápio	Segunda 27/08	Terça 28/08	Quarta 29/08	Quinta 30/08	Sexta 31/08
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Espaguete ao alho e óleo	Lasanha	Batatas coradas	Banana cozida	Farofa de banana
Prato principal	Hambúrguer gourmet de carne artesanal	Frango crocante	Yakissoba de carne com frango e legumes	Quiabada	Frango xadrez
Opção	Torta de brócolis	Peixe assado	Bife ao molho	Frango assado	Pizza
Opção prato principal	Frango grelhado	Carne/ carne com molho	Frango	Carne	Carne