



### Cardápio - Abril 2025

Cardápio	Segunda	Terça 01/04	Quarta 02/04	Quinta 03/04	Sexta 04/04
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
<b>Complemento</b>		Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral c/brócolis	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral
<b>Guarnição</b>		Batata Sautê	Purê de batata	Torta cremosa de frango	Bolinho de carne  Pizza
<b>Prato principal</b>		Ravióli de queijo	Bife à parmegiana	Quiabada de carne	Bobo de camarão
<b>Opção</b>		Carne grelhada	Filé de frango grelhado	Frango grelhado	Frango grelhado
<b>Prato Vegetariano</b>		Suflê de espinafre	Lasanha de abobrinha	Quiche de queijo	

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Ana Chamusca CRN5 5442  
Annette Sobral CRN5 5764



## Cardápio - Abril 2025

Cardápio	Segunda 07/04	Terça 08/04	Quarta 09/04	Quinta 10/04	Sexta 11/04
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral com Cenoura	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral Penne ao alho e óleo	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral
<b>Guarnição</b>	Batata recheada com queijo Creem Cheese	Espaguete ao alho e óleo	Risoto de limão siciliano	Purê de batata	Pizza
<b>Prato principal</b>	Bife ao molho madeira	Almondegas de carne ao molho sugo	Peixe com crostas à milanesa	Frango assado	Torta de bacalhau
<b>Opção</b>	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado	Cubos de carne na chapa	Carne ao cubo	Carne grelhada
<b>Prato Vegetariano</b>	Risoto ao funghi	Omelete de queijo com tomate	Panqueca de legumes	Torta crepe com maçã	

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Ana Chamusca CRN5 5442  
Annette Sobral CRN5 5764



## Cardápio - Abril 2025

Cardápio	Segunda 14/04	Terça 15/04	Quarta 16/04	Quinta 17/04	Sexta 18/04
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral Penne ao molho sugo		
<b>Guarnição</b>	Gratinado de legumes	Penne à carbonara	Batata assada	Semana santa	Sexta Feira Santa
<b>Prato principal</b>	Costela suína	Lombo recheado	Rocambole de misto		
<b>Opção</b>	Tiras de frango grelhada	Filé de frango grelhado	Grelhado de frango		
<b>Prato Vegetariano</b>	Espaguete de abobrinha ao molho pesto	Mini pastel de queijo	Banana da terra gratinada		

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Ana Chamusca CRN5 5442  
Annette Sobral CRN5 5764



## Cardápio - Abril 2025

Cardápio	Segunda 21/04	Terça 22/04	Quarta 23/04	Quinta 24/04	Sexta 25/04
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
<b>Complemento</b>		Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral Spaguetti ao alho e óleo	Feijão preto Arroz branco Arroz integral Mix de bruschetta
<b>Guarnição</b>		Legumes na chapa	Comida baiana (Caruru, Vatapá)	Batata palito assada	Farofa de banana c/ bacon Pizza
<b>Prato principal</b>	Feriado de Tiradentes	Panqueca de frango	Xinxim de galinha	Estrogonofe de carne	Escondidinho de carne do sol
<b>Opção</b>		Carne na chapa	Acarajé	Filé de frango grelhado	Carne grelhada
<b>Prato Vegetariano</b>		Estrogonofe de palmito	Salada de macarrão colorido com legumes	Tomate recheado	

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Ana Chamusca CRN5 5442  
Annette Sobral CRN5 5764



## Cardápio - Abril 2025

Cardápio	Segunda 28/04	Terça 29/04	Quarta 30/04	Quinta	Sexta
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
<b>Complemento</b>	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral		
<b>Guarnição</b>	Lasanha mista	Espaguete ao alho e óleo	Massa ao molho quatro queijos		
<b>Prato principal</b>	Lombo suíno	Nuggets de frango	Rolinho de frango		
<b>Opção</b>	Filé frango grelhado	Carne grelhado	Carne na grelhada		
<b>Prato Vegetariano</b>	Espaguete de abobrinha ao molho pesto	Quiche de tomate seco	Banana da terra e abacaxi grelhado		

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Ana Chamusca CRN5 5442  
Annette Sobral CRN5 5764