

HORÁRIO ANGLO ANGLO ESPORTE +

UNIDADE PATAMARES - 2026



Anglo-Brasileiro
saber é encontrar caminhos

SUMÁRIO

- 3** O QUE SÃO O HORÁRIO ANGLO E O ANGLO ESPORTE +?
- 3** POR QUE O ESPORTE É TÃO IMPORTANTE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA?
- 3** PARTICIPAÇÃO EM TORNEIOS E EVENTOS ESPORTIVOS
- 4** MODALIDADES OFERECIDAS NO HORÁRIO ANGLO
- 4** BASQUETE
- 4** FUTSAL
- 5** HANDEBOL
- 5** VÔLEI
- 6** MODALIDADES OFERECIDAS NO ESPORTE ANGLO +
- 6** ARCO E FLECHA
- 7** BOXE
- 7** DANÇA (HIP HOP E JAZZ).
- 8** JUDÔ
- 8** TEATRO
- 9** COMO SE INSCREVER
- 9** OUTRAS INFORMAÇÕES

HORÁRIO ANGLO ANGLO ESPORTE +

UNIDADE PATAMARES - 2026

1

O QUE SÃO O HORÁRIO ANGLO E O ANGLO ESPORTE +?

O **Horário Anglo** e o **Anglo Esporte +** são um período dedicado às atividades esportivas e extracurriculares para as turmas do 6º ano do Ensino Fundamental Anos Finais ao 2º ano do Ensino Médio. É a partir dessas atividades que se formam as equipes que representam o Colégio em campeonatos escolares, fortalecendo integração, socialização e o desenvolvimento integral dos nossos jovens.

Os encontros acontecem no Colégio, logo após as aulas regulares, a partir das 15h. Todas as atividades são realizadas sob supervisão dos Coordenadores de Esportes do Anglo-Brasileiro, Alcyr Fernandes (Patamares) e Bruno Calasans (Itaigara).

2

POR QUE O ESPORTE É TÃO IMPORTANTE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA?

O esporte favorece:

- Coordenação motora e consciência corporal;
- Autonomia e tomada de decisão;
- Convivência e trabalho em equipe;
- Respeito às regras e ao outro;
- Criatividade, imaginação e resolução de problemas;
- Saúde física e bem-estar emocional.

Mais do que aprender a praticar um esporte, as crianças aprendem a se conhecer.

3

PARTICIPAÇÃO EM TORNEIOS E EVENTOS ESPORTIVOS

Os alunos inscritos em qualquer modalidade poderão participar de torneios e eventos esportivos internos e externos, que incluem a presença de estudantes de outras escolas. Esses momentos reforçam a integração, a cooperação e o desenvolvimento técnico, sempre respeitando o tempo de cada participante.

Haverá custos de inscrição e participação, que serão informados previamente para facilitar o planejamento das famílias. A participação é opcional.

MODALIDADES OFERECIDAS NO HORÁRIO ANGLO

BASQUETE

O basquete é uma modalidade dinâmica que combina movimento, estratégia e trabalho em equipe. Ao longo das aulas, os alunos desenvolvem coordenação motora, agilidade, tomada de decisão e cooperação, aprendendo a atuar de forma coletiva e respeitosa. Cada treino é uma oportunidade de fortalecer a confiança, superar desafios e vivenciar valores que acompanham os estudantes muito além da quadra.

Organização das aulas

Frequência: uma vez por semana

Dias e Horários: sextas-feiras, das 15h às 16h

Investimento mensal

Incluso na mensalidade

Uniformes e equipamentos

As aulas podem ser realizadas com o uniforme de Educação Física ou qualquer conjunto de short e camisa. Para a segurança e o conforto dos alunos, o uso de tênis adequado para a prática é obrigatório.

FUTSAL

O futsal é trabalhado de forma lúdica, educativa e respeitando cada etapa do desenvolvimento motor dos alunos. Nosso objetivo é proporcionar experiências esportivas positivas, unindo aprendizado, diversão e formação de valores.

Organização das aulas

Frequência: uma vez por semana

Dias e horários:

6º ao 9º ano (feminino): quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

6º e 7º ano (masculino): terças-feiras, das 16h10 às 18h

8º e 9º ano (masculino): quintas-feiras, das 16h10 às 18h

Ensino Médio (feminino e masculino): quartas-feiras, das 16h10 às 18h

Investimento mensal

Incluso na mensalidade

Uniforme e equipamentos

As aulas podem ser realizadas com o uniforme de Educação Física ou qualquer conjunto de short e camisa. Para a segurança e o conforto dos alunos, o uso de meião e caneleira é obrigatório.

HANDEBOL

O handebol é uma modalidade intensa e colaborativa, que estimula agilidade, raciocínio rápido e espírito de equipe. Nas aulas, os alunos desenvolvem coordenação, força e noção espacial, ao mesmo tempo em que aprendem a importância da cooperação, do respeito às regras e da comunicação em grupo.

Organização das aulas

Frequência: uma vez por semana

Dias e horários: sextas-feiras, das 14h às 15h

Investimento mensal

Incluso na mensalidade

Uniformes e equipamentos

As aulas podem ser realizadas com o uniforme de Educação Física ou qualquer conjunto de short e camisa. Para a segurança e o conforto dos alunos, o uso de tênis adequado para a prática é obrigatório.

VÔLEI

O vôlei combina técnica, concentração e cooperação. Nas aulas, os alunos aprimoram coordenação, ritmo, comunicação e espírito de equipe, entendendo a importância do papel de cada um dentro do jogo. A prática da modalidade reforça a confiança, o respeito e a construção conjunta de resultados, aprendizados que acompanham os estudantes para além do esporte.

Organização das aulas

Frequência: uma vez por semana

Dias e horários:

6º ao 8º ano (Turma 1): segundas-feiras, das 15h10 às 16h10

6º ao 8º ano (Turma 2): segundas-feiras, das 16h10 às 17h10

9º ano e Ensino Médio: segundas-feiras, das 17h10 às 18h

Investimento mensal

Incluso na mensalidade

Uniforme e equipamentos

As aulas podem ser realizadas com o uniforme de Educação Física ou qualquer conjunto de short e camisa. Para a segurança e o conforto dos alunos, o uso de joelheira e tênis adequado para a prática é obrigatório.

5

MODALIDADES OFERECIDAS NO ANGLO ESPORTE +

ARCO & FLECHA

O arco e flecha, desenvolvido em parceria com o Grupo Asas Arquearia, une concentração, disciplina e diversão. Nossos alunos desenvolvem foco, autocontrole e confiança, habilidades que seguem com eles muito além da quadra. Cada flecha lançada é uma oportunidade de descobrir limites, superar desafios e celebrar pequenas conquistas.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 299,00

Uniforme e equipamentos

Todos os equipamentos são fornecidos pela escola. Não há custos adicionais com uniformes e equipamentos para a participação nas aulas.

BOXE

O boxe é uma modalidade cheia de energia que une foco, disciplina e diversão. Nas aulas, os alunos desenvolvem concentração, autocontrole, condicionamento físico e consciência corporal, sempre com ênfase na segurança e no respeito.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniformes e equipamentos

Todos os equipamentos são fornecidos pela escola. Não há custos adicionais com uniformes e equipamentos para a participação nas aulas.

DANÇA (HIP HOP E JAZZ)

Em parceria com o Studio A, o Anglo-Brasileiro oferece aulas de Hip Hop e Jazz que ampliam o desenvolvimento pessoal e artístico das crianças. Essa colaboração garante uma experiência rica, completa e cuidadosamente orientada, em um ambiente seguro e estimulante, onde cada aluno pode explorar o universo da dança com liberdade, criatividade e confiança.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 260,00

Uniformes e equipamentos

Não há custos adicionais com uniformes e equipamentos para a participação nas aulas.

JUDÔ

O judô é uma modalidade que une movimento, disciplina e respeito. Nas aulas, os alunos desenvolvem coordenação motora, equilíbrio, força e autocontrole, ao mesmo tempo em que aprendem valores fundamentais como cooperação, ética e perseverança. O treino fortalece a confiança, amplia a compreensão dos próprios limites e contribui para o crescimento não apenas como atleta, mas também como indivíduo.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 16h10 às 17h10

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniformes e equipamentos

O kimono é obrigatório para participação nas aulas e pode ser adquirido com o professor da modalidade.

Valor do kimono: R\$ 220,00

TEATRO

As aulas de teatro promovem a vivência artística no ambiente escolar, criando um espaço de expressão, escuta e criação coletiva. Ao longo do curso, os alunos desenvolvem oratória, segurança para falar em público e criatividade, além de ampliarem seu repertório cultural e artístico. O teatro contribui para a formação integral, fortalecendo a comunicação, a sensibilidade e a confiança para se expressar no mundo.

Organização das aulas

Frequência: uma vez por semana

Dias e horários: quintas-feiras, das 15h10 às 16h40

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniformes e equipamentos

Não há custos adicionais com uniformes e equipamentos para a participação nas aulas.

6

COMO SE INSCREVER

As inscrições podem ser realizadas ao longo de todo o período letivo, a partir do início das aulas, por meio da Área de Pais e Alunos.

7

OUTRAS INFORMAÇÕES

Para mais informações sobre o **Horário Anglo** e sobre o **Anglo Esporte +**, entre em contato com a secretaria do colégio ou diretamente com os Coordenadores de Esportes, Alcyr Fernandes (Patamares) e Bruno Calasans (Itaigara).