

KIDS IN SPORTS

2026



Anglo-Brasileiro
saber é encontrar caminhos

SUMÁRIO

- 3** O QUE É O KIDS IN SPORTS?
- 3** POR QUE O ESPORTE É TÃO IMPORTANTE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA?
- 3** PARTICIPAÇÃO EM TORNEIOS, EVENTOS E ESPETÁCULOS
- 4** MODALIDADES OFERECIDAS
- 4** ARCO E FLECHA
- 4** CAPOEIRA
- 5** DANÇA (HIP HOP E JAZZ)
- 5** FUTSAL
- 6** GINÁSTICA RÍTMICA
- 7** JUDÔ
- 8** PICKLEBALL
- 8** XADREZ
- 9** COMO SE INSCREVER
- 9** OUTRAS INFORMAÇÕES

KIDS IN SPORTS

2026

1 O QUE É O KIDS IN SPORTS?

O *Kids in Sports* é o nosso programa esportivo para as turmas do 1º ao 5º ano do Ensino Fundamental Anos Iniciais (EFAI). Ele foi pensado para promover o desenvolvimento motor, social e emocional das crianças por meio de vivências esportivas variadas, divertidas e seguras.

Os encontros acontecem no Colégio, logo após as aulas regulares, a partir das 15h. Todas as atividades são realizadas sob supervisão do Coordenador de Esportes do Anglo-Brasileiro, Alcyr Fernandes.

2 POR QUE O ESPORTE É TÃO IMPORTANTE NA INFÂNCIA?

O esporte favorece:

- Coordenação motora e consciência corporal;
- Autonomia e tomada de decisão;
- Convivência e trabalho em equipe;
- Respeito às regras e ao outro;
- Criatividade, imaginação e resolução de problemas;
- Saúde física e bem-estar emocional.

Mais do que aprender a praticar um esporte, as crianças aprendem a se conhecer.

3 PARTICIPAÇÃO EM TORNEIOS, EVENTOS E ESPETÁCULOS

Os alunos inscritos em qualquer modalidade poderão participar de festivais, eventos e espetáculos internos e externos, que incluem a presença de estudantes de outras escolas. Esses momentos reforçam a integração, a cooperação e o desenvolvimento técnico, sempre respeitando o tempo de cada participante.

Haverá custos de inscrição e participação, que serão informados previamente para facilitar o planejamento das famílias. A participação é opcional.

ARCO E FLECHA

O arco e flecha, desenvolvido em parceria com o Grupo Asas Arquearia, une concentração, disciplina e diversão. Nossos alunos desenvolvem foco, autocontrole e confiança, habilidades que seguem com eles muito além da quadra. Cada flecha lançada é uma oportunidade de descobrir limites, superar desafios e celebrar pequenas conquistas.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e Horários: segundas e quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 299,00

Uniformes e equipamentos

Todos os equipamentos são fornecidos pela escola. Não há custos adicionais com uniformes e equipamentos para a participação nas aulas.

CAPOEIRA

Realizada em parceria com o Projeto Educapoeira, do Grupo Capoeira Guerreiros, e sob orientação do Mestre Corcorã, a capoeira integra o currículo esportivo e cultural do *Kids in Sports*.

As aulas são conduzidas de forma lúdica e educativa, promovendo o desenvolvimento físico, social e cultural das crianças, valorizando a cultura afro-brasileira e incentivando a aprendizagem por meio do movimento, da musicalidade e da convivência.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniforme e equipamentos

O uso do uniforme completo, composto por calça e camisa do Projeto Educapoeira, é obrigatório para as aulas.

Valor do uniforme: R\$ 180,00

A compra deve ser realizada diretamente com o professor da modalidade.

Programação de Festivais e Torneios

Os festivais acontecem duas vezes ao ano (1º e 2º semestre).

DANÇA (HIP HOP E JAZZ)

Em parceria com o Studio A, o Anglo-Brasileiro oferece aulas de Hip Hop e Jazz que ampliam o desenvolvimento pessoal e artístico das crianças. Essa colaboração garante uma experiência rica, completa e cuidadosamente orientada, em um ambiente seguro e estimulante, onde cada aluno pode explorar o universo da dança com liberdade, criatividade e confiança.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 260,00

Uniformes e equipamentos

Não há custos adicionais com uniformes e equipamentos para a participação nas aulas.

Programação de Espetáculos

1º Semestre: Espetáculo de Inverno

2º Semestre: Espetáculo de Primavera

FUTSAL

Desenvolvido em parceria com o Projeto Jogada Certa – Desenvolvimento Esportivo, o futsal é trabalhado de forma lúdica, educativa e respeitando cada etapa do desenvolvimento motor dos alunos. O objetivo é proporcionar experiências esportivas positivas, unindo aprendizado, diversão e formação de valores.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários:

1º ao 3º ano: terças e quintas-feiras, das 15h10 às 16h10

4º e 5º ano: terças, das 15h10 às 16h10; e sextas, das 13h20 às 14h20

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniforme e equipamentos

O uso do uniforme completo é obrigatório para as aulas. O kit é composto por:

- Camisa
- Short
- Meião
- Caneleira

Valor do kit completo: R\$ 260,00

A aquisição deve ser feita com o professor da modalidade.

Programação de Festivais

1º semestre: Maio

2º semestre: Novembro

GINÁSTICA RÍTMICA

O Anglo-Brasileiro oferece aulas de Ginástica Rítmica (GR) em parceria com a professora Nuzânira Pantaleão, ex-técnica da Seleção Baiana. A Ginástica Rítmica combina dança, acrobacia e elementos técnicos, com ou sem aparelhos. Além de estimular coordenação motora, flexibilidade, musicalidade e expressão corporal, a modalidade reforça valores como disciplina, respeito às regras e trabalho em equipe.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: terças e quintas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniforme e equipamentos

Alguns itens de uso pessoal são necessários para a prática. Os valores serão informados no início das aulas e a aquisição deve ser feita diretamente com a professora.

Itens utilizados:

- Collant oficial (uso obrigatório em apresentações; validade aproximada de 2 anos)
- Uniforme de treinamento
- Sapatilha, elástico, bola, corda
- Laços, presilhas e demais acessórios específicos

Programação de Festivais e Torneios

1º semestre:

- Tapete Mágico (individual mãos livres) - maio

2º semestre:

- Tapete Mágico (individual e conjunto mãos livres) - a confirmar.
- Copa Estrela (individual mãos livres) - a confirmar
- Estadual (individual com aparelho) - a confirmar

As datas oficiais dos torneios e festivais são divulgadas pela FBG no mês de março.

JUDÔ

O judô é uma arte marcial que contribui para o desenvolvimento físico, mental e social das crianças. Sua prática fortalece a musculatura, amplia a flexibilidade, melhora a coordenação motora e ensina valores como disciplina, respeito e cooperação. No Kids in Sports, em parceria com o Judô Nova União Kids, os alunos têm a oportunidade de vivenciar essa modalidade de forma lúdica, segura e educativa.

Organização das aulas

Frequência: duas vezes por semana

Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 15h10 às 16h10

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniformes e equipamentos

O kimono é obrigatório para participação nas aulas e deve ser adquirido com o professor da modalidade.

Valor do kimono: R\$ 220,00

PICKLEBALL

Em parceria com o Pick Play Sports, o Anglo-Brasileiro traz o pickleball para o Kids in Sports. O pickleball é um esporte dinâmico que combina elementos do tênis, do badminton e do tênis de mesa. A modalidade promove desenvolvimento físico, mental e social, fortalecendo a musculatura, ampliando coordenação motora e agilidade, e estimulando valores como disciplina, respeito e trabalho em equipe.

Organização das aulas

Frequência: uma vez por semana

Dias e horários: sextas-feiras, das 13h às 14h30

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniformes e equipamentos

O uso da camisa oficial é obrigatório para a participação nas aulas. Todos os equipamentos serão fornecidos pela Pick Play.

Valor da camisa: R\$ 75,00

XADREZ

Em parceria com o professor Luciano Zallio, o Anglo-Brasileiro oferece aos estudantes a oportunidade de vivenciarem o universo do xadrez. A proposta promove integração entre as turmas e desenvolve habilidades cognitivas e socioemocionais por meio de um jogo que estimula raciocínio lógico, concentração e tomada de decisão.

Organização das aulas

Frequência: uma vez por semana

Dias e horários: quartas-feiras, das 15h10 às 16h40

Investimento mensal

R\$ 213,72

Uniformes e equipamentos

Todos os equipamentos são fornecidos pela escola. Não há custos adicionais com uniformes e equipamentos para a participação nas aulas.

5

COMO SE INSCREVER

As inscrições podem ser realizadas ao longo de todo o período letivo, a partir do início das aulas, por meio da Área de Pais e Alunos.

6

OUTRAS INFORMAÇÕES SOBRE O KIDS IN SPORTS

Para mais informações sobre o Kids in Sports, entre em contato com a secretaria do colégio ou diretamente com o Coordenador de Esportes, Alcyr Fernandes.

Aguardamos ansiosamente para ver seu filho no *Kids in Sports*!