



Cardápio - Junho 2026

Cardápio	Segunda 01/06	Terça 02/06	Quarta 03/06	Quinta 04/06	Sexta 05/06
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
Complemento	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feriado	Recesso
Guarnição	Purê de batata	Pirão de aipim	Penne ao alho e óleo		
Prato principal	Frango empanado	Carne do sol acebolada	Costela suína ao molho barbecue		
Opção	Carne na chapa	Tiras de frango grelhado	Frango grelhado		
Prato Vegetariano	Legumes no vapor	Risoto de tomate	Banana e abacaxi grelhado		

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Anette Farias CRN 5764 Ana Chamusca CRN 5442



Cardápio - Junho 2026

Cardápio	Segunda 08/06	Terça 09/06	Quarta 10/06	Quinta 11/06	Sexta 12/06
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
Complemento	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral com Brócolis	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral com espinafre e cenoura
Guarnição	Batata palito assada	Empadão de frango	Purê de batata	Vatapá Caruru	Pizza
Prato principal	Estrogonofe de carne	Nhoque ao molho sugo	Parmegiana de carne	Comida baiana Xinxim de galinha Acarajé	Quiche de salmão Alho poro
Opção	Tiras de frango grelhada	Carne grelhada	Filé de frango grelhado	Bife de carne grelhada	Frango grelhado
Prato Vegetariano	Banana da terra gratinada	Espaguete de legumes	Estrogonofe de palmito	Lasanha de beringela	Bolinho de peixe

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Anette Farias CRN 5764 Ana Chamusca CRN 5442



Cardápio - Junho 2026

Cardápio	Segunda 15/06	Terça 16/06	Quarta 17/06	Quinta 18/06	Sexta 19/06
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
Complemento	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão cariquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	
Guarnição	Massa ao molho sugo	Purê de batata	Verduras do cozido Pirão	Penne a carbonara	Início do recesso junino
Prato principal	Escalopinho ao molho madeira	Peixe a milanesa	Cozido (carnes do cozido)	Frango grelhado	
Opção	Tiras de frango grelhado	Cubos de carne grelhado	Filé de frango grelhado	Carne assada com batata	
Prato Vegetariano	Lasanha de abobrinha	Banana grelhada	Risoto de limão siciliano	Risoto funghi	

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Anette Farias CRN 5764 Ana Chamusca CRN 5442