



Cardápio - julho 2026

Cardápio	Segunda 10/07	Terça 11/07	Quarta 08/07	Quinta 09/07	Sexta 10/07
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
Complemento			Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral c/brócolis	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral
Guarnição			Purê de batata	Banana empanada	Pirão de aipim
Prato principal			Estrogonofe de carne	Yakissoba misto com legumes	Carne do sol acebolada
Opção			Filé de frango na chapa	Carne grelhada	Grelhado de frango
Prato Vegetariano			Couve-flor gratinado	Torta de cebola	Farofa de manteiga

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Anette Farias CRN 5764 Ana Chamusca CRN 5442



Cardápio - julho 2026

Cardápio	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 17/07
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
Complemento	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral com Cenoura	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral Penne ao alho e óleo	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral com espinafre e cenoura
Guarnição	Espaguete	Batata recheada com queijo Creem Cheese	Purê de batata	Rolinho primavera	Pizza
Prato principal	Almondegas de carne ao molho sugo	Penne ao molho quatro queijos	Peixe empanado	Rolinho de queijo	Quibe de forno Espaguete ao fruto do mar
Opção	Filé de frango grelhado	Carne na chapa	Cubos de frango na chapa	Grelhado de frango	Bife grelhado
Prato Vegetariano	Legumes grelhados	Panqueca de frango	Risoto de funghi	Hambúrguer vegetariano	Brócolis ao alho e óleo

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Anette Farias CRN 5764 Ana Chamusca CRN 5442



Cardápio - julho 2026

Cardápio	Segunda 20/07	Terça 21/07	Quarta 22/07	Quinta 23/07	Sexta 24/07
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos + Frutas da estação				
Complemento	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Purê de batata	Nuggets de frango	Batata Rosti	Feijão tropeiro	Pizza
Prato principal	Filé de frango à parmegiana	Macarrão ao forno misto	Fricassê de frango	Mix de proteína	Peixe ao molho de ervas
Opção	Tiras de carne grelhada	Carne grelhada	Bife de carne na chapa	Farofa de manteiga	Chips de batata doce
Prato Vegetariano	Abobrinha gratinada	Farofa de banana	Caponata berinjela	Risoto de tomate cereja	Bolinho de arroz

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Anette Farias CRN 5764 Ana Chamusca CRN 5442



Cardápio - julho 2026

Cardápio	Segunda 27/07	Terça 28/07	Quarta 29/07	Quinta 30/07	SEXTA 31/07
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos+ Frutas da estação				
Complemento	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral	Feijão carioquinha Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Espaguete ao alho e óleo	Batata assada com queijo	Purê de batata	Banana empanada	Pizza
Prato principal	Costela ao molho barbecue	Frango à milanesa	Filé de carne à parmegiana	Peixe à milanesa	Escondidinho de carne do sol
Opção prato principal	Filé de frango grelhado	Carne na chapa	Frango na chapa	Carne grelhada	Frango grelhado
Prato vegetariano	Terrine de legumes	Omelete vegetariano	Espaguete de legumes	Risoto de limão siciliano	Dadinho de tapioca

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Anette Farias CRN 5764 Ana Chamusca CRN 5442